

生涯活躍・健康長寿の実現に向けて～来る超高齢化社会への備えとして～

講演Ⅰ

豊橋市の取組み～健康とよはし推進計画（第2次）～

【講師】 豊橋市 健康政策課  
保健師 小川 由理 氏

講演Ⅱ

社会人向け実践的体調管理プログラム

【講師】 豊橋創造大学 保健医療学部理学療法学科  
学科長・教授 清水 和彦 氏

参加費  
無料

# サクセスフル・エイジングを むかえるために ～運動と食事を中心として～

近年、健康長寿が叫ばれている。  
ベッドに括りつけられた長寿では悔いが残る。  
健康を維持して長寿を迎えることは難しく、  
加齢の道にフレイル(心身の虚弱)が忍び寄る。  
フレイルを避けて年齢を重ねていくためには  
壮年期からの準備、助走期間を持つことが大  
切である。そこでサクセスフル・エイジ  
ングを成し遂げるための健康戦略を運動と食  
事の面から検討する。



清水 和彦 氏

日時

7月11日 火

15時～17時

場所

豊橋市民センター  
カリオンビル6F 多目的ホール

## 社会人キャリアアップ連携協議会 榊 佳之会長からのご案内

人口の減少と高齢化が進むこれからの社会が活力を失わないためには、社会の構成員である市民一人ひとりが「元気」であることがとても大切です。今回の講演会は、社会が活力を保つために私たちはどうすればよいのか、専門家のお話を聞きながらともに考えたいと思います。



社会人キャリアアップ連携協議会  
事務局：株式会社サイエンス・クリエイト内  
〒441-8113 豊橋市西幸町字浜池333-9  
TEL:0532-44-1111 FAX:0532-44-1122  
<http://www.careerup.sharen.tut.ac.jp>



【主催】社会人キャリアアップ連携協議会

【構成団体】株式会社サイエンス・クリエイト  
愛知県東三河総局 豊橋市 豊川市 田原市  
東三河広域経済連合会 豊橋技術科学大学  
愛知大学 豊橋創造大学 愛知工科大学

お申込書はHPからダウンロードできます。事前にお申込のうえご参加願います。

# 平成29年度第1回人材育成講演会 お申込用紙

## 生涯活躍・健康長寿の実現に向けて ～来る超高齢化社会への備えとして～

### 講師PROFILE

清水 和彦 氏

豊橋創造大学 保健医療学部  
理学療法学科 学科長・教授

昭和51年 早稲田大学教育学部卒業。

昭和56年 東京都立府中リハビリテーション専門学校理学療法学科卒業（理学療法士）。

平成6年 筑波大学で修士（リハビリテーション）、平成10年北里大学で博士（医学）を取得する。

越谷市立病院で臨床を開始し、国立療養所箱根病院附属リハビリテーション学院、北里大学医療衛生学部で教育と臨床に当たり、平成18年より現職。研究領域は理学療法評価学を中心とした行動計量学系の研究を主とし、臨床では高齢者特に認知症者との治療機会を多く持つ。

必要事項をご記入のうえ、FAXまたはメールにてご送付ください。

■ FAX: 0532-44-1122

■ E-mail: careerup@tsc.co.jp

申込期限: 7月10日

ふりがな お名前	勤務先・役職
TEL・FAX	E-mail

協議会より情報発信をさせていただきます。不要な方はチェックを入れてください。□

ふりがな お名前	勤務先・役職
TEL・FAX	E-mail

協議会より情報発信をさせていただきます。不要な方はチェックを入れてください。□

- 必要事項をご記入の上、FAXまたはメールでお申し込みください。ホームページからもお申込みいただけます。
  - ※お申込みいただいた方に対し、受理の通知はいたしません。当日直接会場へお越しください。
  - ※ご記入いただきました個人情報は、本事業実施以外の目的には使用いたしません。



豊橋駅より徒歩5分

※施設の駐車場はございません。車でのご来館の場合は近くの有料駐車場をご利用ください。

日時

平成29年7月11日(火)

15時00分～17時00分

会場

豊橋市民センター

カリオンビル6F 多目的ホール  
愛知県豊橋市松葉町二丁目63番地